



Anexo de la lista de alimentos  
de Tennessee WIC desde el  
1ero de Octubre del 2011 -  
30 de Septiembre del 2012

### Nuevos artículos

Pan, pan de hamburguesa/salchichas y panecillos  
o bolillos de trigo entero/granos integrales:

Nature's Own – 100% Whole Wheat Bread with  
Honey (16 oz)

Kroger – 100 % Whole Wheat Bread (16 oz)

Jugos de 64 onzas:

Langer – Manzana

Welch's – Uva roja

Quesos:

Cabot Cheese (Bloques de 8 oz, cuando está  
en el FI)

Tofu:

Nasoya Extra Firm (ahora tiene calcio)

Nasoya Firm Tofu Plus

Bebidas de soya:

8<sup>th</sup> Continent Vanilla

Frijoles en lata (se puede comprar solo con el FI):

Cualquier marca y variedad de frijoles simples  
(15 – 16 onzas)

Se permiten con sal y azúcar añadida

Se permiten los productos reducidos en sodio

No compre los que tienen carnes, salsas o especias

No compre los orgánicos

Cereales (\*Integrales):

Kelloggs – \*Corn Flakes Simply Cinnamon,

\*Frosted Mini-Wheat Bite Size: Touch of Fruit in  
the Middle, \*Gluten Free Rice Krispies

Malt-O-Meal – \*Blueberry Mini-Spooners

B&G – \*Instant Healthy Grain Cream of Wheat –  
Original (8 paquetes en cajeta de 12.7 onzas)

100

95

75

25

5

0

## Cambios de nombres

Pan, pan de hamburguesa/salchichas y panecillos o bolillos de trigo entero/granos integrales:

Earthgrains/Sara Lee – Earthgrains 100% Natural Whole Wheat Thin Buns es ahora Sara Lee 100% Whole Wheat Thin Style Buns

Pepperidge Farm – Very Thin Sliced Soft 100% Whole Wheat Bread es ahora Very Thin Sliced 100% Whole Wheat Bread

## Clarificaciones

**(los cambios están en letra negra):**

Puede comprar las frutas y vegetales:

Frutas y vegetales frescos, enteros y cortados sin azúcares añadidas, grasas, aceites, **hierbas o especias.**

Frutas y vegetales congelados sin azúcares añadidas, grasas, aceites, empanizados, **hierbas o especias** regulares o bajas en sodio

No compre en la parte de frutas y vegetales:

Hierbas o especias (**atados o de paquetes**)

## Artículos eliminados

Cereales:

Kelloggs – Corn Flakes Touch of Honey

Quaker – King Vitaman

Jugo de 46 onzas:

Campbell's V-8 100 % Vegetable Juice – Spicy Hot

Tofu:

Nasoya Cubed Super Firm

De acuerdo con la ley federal y las normas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta institución prohíbe la discriminación a base de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba al Director del Departamento de Agricultura de Estados Unidos, a la Oficina de Arbitraje: 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al teléfono (866) 632-9992 (voz). Las personas no oyentes, o los que tienen problemas para oír o tienen discapacidad del habla pueden contactar a USDA por medio del Federal Relay Service al (800) 877-8339 ó al (800) 845-6136 (español). USDA es un proveedor con igualdad de oportunidades.



Tennessee Department of Health  
Authorization No. 343  
No. of Copies 000,000  
This document was promulgated  
at a cost of \$.00 a copy. 00/11

ED# 100000000

100

95

75

25

5

0